

# Medicação sem danos para a Segurança do Doente

**10 PASSOS**

PARA O USO SEGURO DOS SEUS MEDICAMENTOS:

- 01 FAÇA** uma lista dos medicamentos que está a tomar
- 02 SAIBA** para que servem
- 03 LEIA** o nome do medicamento e siga as instruções
- 04 CONFIRME** a data de validade
- 05 CONHEÇA** os efeitos secundários/interacções
- 06 GUARDE** os medicamentos em local seguro e adequado
- 07 INFORME** os profissionais de saúde se tiver alguma alergia
- 08 PERGUNTE** sempre que tiver dúvidas
- 09 NÃO PARTILHE** medicamentos com a família ou amigos
- 10 LIGUE 808 250 143\*** em caso de ingestão accidental

\*Centro de Informação Anti-Venenos (CIAV)

**A SUA SEGURANÇA É A NOSSA PRIORIDADE!**  
ENVIE-NOS OS SEUS CONTRIBUTOS! [www.usoresponsaveldomedicamento.com](http://www.usoresponsaveldomedicamento.com)

O uso seguro dos medicamentos é essencial para garantir a segurança dos doentes. Neste sentido, o tema deste ano do Dia Mundial da Segurança do Doente, que se assinala a 17 de setembro, é “Medicação sem dano”. O objetivo principal é aumentar a literacia

em saúde da população relacionada com a temática da medicação, contribuindo para que doentes e cuidadores façam uso dos medicamentos de forma mais informada e responsável. Considerando a segurança do doente como uma prioridade de saúde global, os

objetivos principais da comemoração deste dia - instituído em maio de 2019, na 72ª Assembleia Mundial da Saúde, durante a qual todos os estados-membros da Organização Mundial da Saúde (OMS) concordaram com a sua celebração anualmente a 17 de setembro - são a

promoção da consciencialização e envolvimento do público em geral, assim como a solidariedade e ação globais, tendo como foco a segurança do doente.

Os erros de medicação em ambiente hospitalar são motivados por sistemas de medicação fracos e fatores humanos, como fadiga, condições ambientais/laborais adversas ou pessoal insuficiente, afetam a segurança do processo de uso de medicamentos, o que pode causar danos graves ao doente, incapacidade e até morte. Reconhecendo a complexidade da prevenção e redução de danos relacionados com medicamentos, a “Medicação sem Danos” é o mote para as campanhas de sensibilização que irão ser realizadas no Dia Mundial da Segurança do Doente junto, abrangendo utentes e profissionais da área da saúde.

## Uso responsável dos medicamentos

Os medicamentos são as tecnologias mais amplamente utilizadas na assistência à saúde e os danos relacionados com medicamentos constituem a maior proporção do total de danos evitáveis devido a cuidados de saúde inseguros, com custos económicos e psicológicos. Os medicamentos podem causar danos graves se armazenados, prescritos, dispensados, administrados ou monitorizados de forma insuficiente ou incorreta.

Com a celebração deste dia, a OMS pretende que as unidades de saúde (hospitais, centros de saúde, unidades de cuidados continuados, entre outras) priorizem e tomem medidas precoces em áreas-chave associadas a danos significativos que podem advir para o doente devido a práticas

de medicação inseguras. Estas incluem situações de alto risco, transições de cuidados, polimedicação (uso simultâneo de vários medicamentos) e medicamentos parecidos ou com nomes semelhantes. A campanha terá, por isso, um foco especial nas implicações da pandemia da COVID-19 para a segurança dos medicamentos, considerando as suas implicações na prestação de cuidados de saúde adequados.

Neste sentido, pretende-se:

1. AUMENTAR a consciencialização global sobre o elevado número de danos relacionados a medicamentos devido a erros de medicação e práticas inseguras e DEFENDER ações urgentes para melhorar a segurança da medicação.

2. ENVOLVER as principais partes interessadas e parceiros nos esforços para prevenir erros de medicação e reduzir os danos relacionados com a medicação.

3. CAPACITAR os doentes, familiares e cuidadores a envolverem-se ativamente no uso seguro de medicamentos.

4. AUMENTAR a implementação do Desafio Global de Segurança do Doente da OMS: Medicação sem danos.

A Unidade Local de Saúde do Nordeste irá assinalar esta data comemorativa, durante a semana de 12 a 16 de setembro, com a divulgação de materiais didáticos tendo em vista o aumento da literacia e a participação dos doentes, famílias, cuidadores e da sociedade na segurança da prestação de cuidados de saúde, particularmente aqueles relacionados com a medicação.

Uso do medicamento: Somos todos responsáveis!

**Comissão de Qualidade e Segurança da Unidade Local de Saúde do Nordeste**